

HEIDE SPA Hotel & Resort – Entspannung für Körper und Seele

Wohlfühloase in der Dübener Heide

Die Leipzig Region hat von vielseitigen Kulturangeboten über attraktive Städte und einzigartige Landschaften für Urlauber und Touristen vieles zu bieten. Der Kurort Bad Düben, etwa 30 Kilometer nördlich von Leipzig, vereint all diese Attribute und gilt als Tor des Naturparks Dübener Heide. Doch nicht nur Naturfreunde kommen in Bad Düben auf ihre Kosten, auch Erholungssuchende finden im HEIDE SPA Hotel & Resort eine entspannte Auszeit vom Alltag. Hier kann man nach Herzenslust die Seele baumeln lassen, dem Körper etwas Gutes tun oder die zahlreichen Angebote des Resorts nutzen – in der Wohlfühloase mitten in der nordsächsischen Kurstadt kommt jeder Besucher auf seine Kosten!

„... und ich fühl mich wohl!“ – Entspannen im HEIDE SPA

Unter diesem Motto begrüßt das HEIDE SPA Hotel & Resort in Bad Düben seit 1999 seine Gäste. Unter einem Dach befinden sich auf einer Fläche von 12.000 Quadratmetern verschiedene Wohlfühl- und Erlebnisbereiche, die zum Entspannen und Verweilen einladen. Im Jahr 2007 ergänzte ein Vier-Sterne-Superior-Hotel das gesamtheitliche Angebot. Über 120 Mitarbeiter kümmern sich um das Wohl der Gäste. Der Spa-Bereich ist über einen „Bademantelgang“ mit dem Hotel verbunden, welches mit 98 Zimmern und Suiten, die nach den einzelnen Jahreszeiten gestaltet sind, ausgestattet ist. Die Qualität des Resorts wurde vom Deutschen Wellness Verband zertifiziert.

Auf einer Gesamtwasserfläche von 850 Quadratmetern vereinen sich in der Badelandschaft verschiedene großzügig angelegte Innen- und Außenbecken, Whirlpools, separate Kleinkinderpools, Sprudelliegen und ein Strömungskanal. Der Außenbereich bietet mit einem Schwimmbecken, einer großzügigen Liegewiese und einem kleinen Sandstrand jede Menge Fläche zum Ausruhen. In der Saunawelt befinden sich im Innenbereich neben Dampfsauna, finnischer Sauna und Biosauna auch ein Tauchbecken sowie eine Saunabar. Im Außenbereich stehen zudem eine Erdsauna sowie eine Keloblockhaussauna bereit, wo auch stündlich Aufgüsse angeboten werden. Im Wellness-, Beauty- und Therapiebereich

warten zahlreiche Verwöhnarrangements für Gesicht und Körper auf die Gäste. Eine Besonderheit im HEIDE SPA ist das eigens entwickelte Wellness-Konzept und Signature-Treatment „Siusili“. Dabei werden über 1.500 Jahre alte slawische Bräuche und Rituale zum Leben erweckt und in die Wohlfühlwendungen integriert. Eine Besonderheit hierbei ist der heimische Heidehonig, der bei „Siusili“ in Anwendungen, Speisen und einer eigens entwickelten Pflegeserie integriert wird. Ebenso wird im HEIDE SPA mit Naturmoor kuriert.

Einfach mal den Kopf ausschalten

Unmittelbar an das Hotel schließt sich der Garten der Sinne an. Die weitläufige Grünanlage lädt Gäste dazu ein, unter freiem Himmel die Gedanken schweifen zu lassen und sich nur auf das eigene Körpergefühl zu konzentrieren. Diverse Probiermöglichkeiten sprechen die Sinnesorgane an. Der Platz der Monolithe erinnert an einen mystischen Steingarten, dessen Granitsäulen die Möglichkeit bieten, die verschiedenen Oberflächenstrukturen feinfühlig zu erkunden. Die Gleichgewichtssinseln sprechen mit den kleinen, flexiblen Inseln den Gleichgewichtssinn an und laden zum Probieren ein. Ein eigens angelegtes Labyrinth soll dafür sorgen, dass Besucher zur Ruhe kommen und alle Alltagsorgen vergessen können. Als Referenz an die früheren Siedler des Dübener Landstriches wurde im Garten der Sinne, sanft eingebettet unter alten Bäumen, ein Ort der Ruhe errichtet. Die nach slawischem Vorbild errichtete Hütte aus Eichenstamm mit einem Reetdach liegt idyllisch an einem kleinen Teich und dient auch als Veranstaltungsort. Hierher können sich Erholungssuchende nach einer entspannenden Behandlung zurückziehen und in sich gehen.

Entspanntes Arbeiten in professioneller Atmosphäre

Im HEIDE SPA kann aber nicht nur entspannt, sondern auch gearbeitet werden. Das Haus bietet hierfür verschiedene Räumlichkeiten. Ein 400 Quadratmeter großer Veranstaltungssaal mit Bühne kann für bis zu 450 Personen bestuhlt werden. Drei Tagungsräume mit jeweils 45 Quadratmetern bieten für kleinere Tagungen oder Teammeetings Platz. Zwei Tagungsräume sind durch eine Trennwand geteilt und können nach Bedarf miteinander kombiniert werden. Alle Räume haben Tageslicht und verfügen über eine moderne Tagungsausstattung. Zusätzlich stehen knapp 300 kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Kulinarische Verwöhnprogramme für jeden Gaumen

Die verschiedenen gastronomischen Einrichtungen setzen auf regionale Küche und achten auf Nachhaltigkeit und die Schonung der natürlichen Ressourcen. Im Hotelrestaurant „Allegro“ wartet auf die Übernachtungsgäste täglich ein Wohlfühlfrühstück vom Buffet und am Abend die Halbpension, bei schönem Wetter auch auf der lichtdurchfluteten

Sonnenterrasse. Die Lobbybar im Hotel lädt dazu ein, den Tag bei einem Cocktail oder einem Wein entspannt an der Bar ausklingen zu lassen.

Wer gern a la carte essen möchte, den empfängt das Restaurant „LebensArt“ in moderner Lounge-Atmosphäre oder die rustikale Mühlenstube. Die „Mühlenstube“ verdankt ihren Namen der Mühle, die sich zu früheren Zeiten am Standort des heutigen Restaurants befand. Bei schönem Wetter empfiehlt sich der Biergarten mit Blick auf den Kurpark.

Ein abwechslungsreiches Angebot für den kleinen und großen Hunger erwartet die Gäste zudem im sogenannten Freeflow-Restaurant. Dieses befindet sich direkt in der Badelandschaft und macht es so möglich, den kleinen Hunger unkompliziert zwischen dem Badespaß zu stillen. Nach dem Schwitzen lässt es sich an der Saunabar, in der Kaminecke oder im Garten gemütlich regenerieren. Nach einem heißen Aufguss erfrischt und belebt ein kühles Getränk. Dazu gibt es verschiedene Snacks und leichte Kost.

Vielseitige Veranstaltungen sorgen für Abwechslung

Wer sich nach Kultur sehnt, aber das HEIDE SPA nicht verlassen möchte, der kann aus einem breiten Repertoire von Veranstaltungen wählen. So findet im Januar die Johann-Strauß-Gala statt, die sich dem Wirken des österreichischen Komponisten Johann Strauß widmet. Die Mitglieder des Gala Sinfonie-Orchesters Prag, international bekannte Solisten, das Johann-Strauß-Ballett und Moderator Rolf Hartge lassen diese Musikepoche wieder lebendig werden.

Jährlich im März verschmelzen bei „Cornamusa-World of Pipe Rock and Irish Dance“ auf musikalische und tänzerische Weise schottische und irische Welten zu einer völlig neuen Musik-Tanzshow, bei der Moderne und Tradition aufeinandertreffen. Traditionell zu Ostern können sich Besucher des HEIDE SPAs den Osterbrunch mit Live-Musik schmecken und Ende April beim „Tanz in den Mai“ die Korken knallen lassen. Großstadt-Feelings kommen beim Besuch des Leipziger Traditions-Kabarets „academixer“ auf, die mit viel Humor für entspanntes Kurzweil sorgen. Im Oktober können Gäste des HEIDE SPAs beim Oktoberfest eine fast originalgetreue bayrische Atmosphäre genießen und in traditionellen Bierzeltgarnituren süffiges Maßbier und deftige bayrische Gerichte genießen.

Kultur und Natur rund um das HEIDE SPA

Wer sich für einen Aufenthalt im HEIDE SPA entscheidet, bekommt nicht nur Entspannung pur, sondern kann neben erstklassigem Wellness-Erlebnis auch diverse Kultur- und Naturaktivitäten genießen. Ganz in der Nähe des HEIDE SPA befindet sich die gut erhaltene Obermühle. Diese historische Wassermühle wurde um 1500 urkundlich zum ersten Mal erwähnt, bis sie 1948 stillgelegt wurde. Der Mühlengarten, ein nach historischem Vorbild

errichteter Backofen, der Bauerngarten und die Feldscheune mit Dreschmaschine lädt zum Entdecken ein. An jedem Wochenende ist die Obermühle geöffnet und ihre Kleinkunsthöhne bietet übers ganze Jahr kulturelle Höhepunkte.

„Moor mit allen Sinnen erleben“ - unter diesem Motto lädt der Moorerlebnishof zwischen HEIDE SPA und Obermühle zu einem interessanten Erkundungsgang ein. Auf einem Rundweg erfährt man hier allerhand Wissenswertes über die Entstehung, den Abbau und die Aufbereitung von Mooren in der Region. Am Moortretbecken angekommen, heißt es Strümpfe und Schuhe ausziehen und die anregende Wirkung selbst spüren. Der Moorerlebnishof ist vom 1. Mai bis 1. Oktober geöffnet.

Kultureller Anziehungspunkt in unmittelbarer Umgebung ist die über 1000 Jahre alte Stadt Bad Düben. Die Kurstadt liegt im Schnittpunkt der Städte Leipzig, Lutherstadt Wittenberg und der Renaissancestadt Torgau. Sie ist eingerahmt von der gleichnamigen Heidehofschaft und der weitgehend naturbelassenen Flussauenhofschaft der Mulde, welche sich am westlichen Stadtrand in Richtung Goitzsche und Muldestausee entlang schlängelt. Die Dübener Heide erstreckt sich im Norden bis Wittenberg an der Elbe. Heide- und Moorhofschaft bieten hier noch Bibern eine natürliche Heimat und Urlaubern Wander- und Wellnessziele. Mit einer Fläche von 2000 Quadratkilometern ist die Dübener Heide das größte zusammenhängende Waldgebiet der mitteleuropäischen Tiefebene.

Wichtige Fakten auf einen Blick

Das HEIDE SPA Hotel & Resort befindet sich in der Kurstadt Bad Düben, ca. 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Seit 1999 lädt das 4-Sterne-Superior-Hotel mit 98 Zimmern und Suiten auf etwa 12.000 Quadratmetern zum Entspannen ein. Bad Düben liegt am Schnittpunkt der Bundesstraßen 2, 107, 183 und 183a. Vom Hauptbahnhof Leipzig aus verkehrt stündlich ein Bus der Linie 196 direkt ins HEIDE SPA.

Recherche und Text: Luise Karwofsky

Kontakt zum HEIDE SPA

HEIDE SPA Hotel & Resort
Bitterfelder Straße 42
04849 Bad Düben
Tel. + 49 (0) 342 4333660
E-Mail: info@heidespa.de
www.heidespa.de

Kontakt LEIPZIG REGION

Leipzig Tourismus und Marketing GmbH

Team der Region Leipzig

Augustusplatz 9, 04109 Leipzig

E-Mail: region.leipzig@ltm-leipzig.de

www.region.leipzig.travel

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit LEIPZIG REGION

Leipzig Tourismus und Marketing GmbH

Andreas Schmidt (Leiter Öffentlichkeitsarbeit/PR-Tourismus)

Augustusplatz 9, 04109 Leipzig

Telefon: +49 (0)341 7104-310

E-Mail: presse@ltm-leipzig.de

www.leipzig.travel/presse

Fotoarchiv: www.leipzig.travel/fotoarchiv

Presse-NEWSROOM: www.leipzig.travel/newsroom

***Hinweis:** Der Recherchetext steht für redaktionelle Zwecke honorarfrei zur Verfügung und kann bei Bedarf ohne Rücksprache gekürzt und bearbeitet werden. Nach Veröffentlichung bitten wir um Zusendung eines Belegexemplars oder Links an presse@ltm-leipzig.de.*